

ČO DOKÁŽE

VEDELI STE, ŽE UŽ KRÁLOVNÁ KLEOPATRA SI DÁVALA OMLADZOVAŤ PLEŤ CHEMICKÝM PÍLINGOM? ROVNAKO SI HO UŽÍVALI STREDOVEKÉ KRÁSKY, KTORÉ SI POTRPELI NA BIELU POKOŽKU. A ČO VŠETKO VÁM PONÚKNE TÁTO PROCEDÚRA DNES? PÝTALI SME SA ODBORNÍČKY.

„Píling je vlastne jemné zdrsnenie povrchových buniek pokožky. Pokiaľ sa vykonáva pílingovou hubkou alebo pílingovými krémami, ide o takzvaný mechanický píling. Chemický píling sa robí chemickými látkami, ktoré narušujú spoje medzi povrchovými bunkami kože, a tým umožňujú jej jemné olupovanie kože. Táto metóda ošetrovania pokožky nie je novou metódou,“ začína vysvetľovať MUDr. Zuzana Kožuchová, dermatovenerologička z kliniky Envy. Podľa historikov ho používala už kráľovná Kleopatra a bol obľúbenou metódou v stredoveku, keď znakom vyššej spoločnosti a krásy bola porcelánové pleť.

PRE KOHO JE URČENÝ CHEMICKÝ PÍLING?

Toto ošetrovanie je vhodné pre každé pohlavie a pre tých, ktorí majú problematickú pleť, napríklad akné, pórovitú pleť a podobne, aj pre tých, ktorí túžia dosiahnuť omladenie, rozjasnenie a oživenie pleti. A je vynikajúcou metódou prevencie starnutia.

PRE KOHO NIE JE CHEMICKÝ PÍLING VHODNÝ?

- V prípade herpetickej, vírusovej a bakteriálnej infekcie kože ako je napríklad výrazne hnisavé akné, herpes.
- Ak má niekto porušenú pokožku, napríklad má škrabance, odreniny, čerstvé tetovanie, respektíve čerstvá domacia či profesionálna epilácia.

- Pri chronických ochoreniach kože – ako je ekzém, psoriáza, rosacea.
- V prípade liečby akné isotretinoinom aj pol roka po ukončení liečby.
- V tehotenstve a pri laktácii.
- Pri onkologických ochoreniach v štádiu liečby.
- Pri predispozícia na keloidné jazvy.
- Počas čerstvého opálenia a pobytu na slnku.

KEDY JE VHODNÉ HO ABSOLVOVAŤ?

Vhodné obdobie na píling je určite v nesnečnom období, od neskorej jesene až do apríla, pretože v prípade pobytu na slnku hrozí vznik hyperpigmentácií.

AKO TO PREBIEHA A ČO SA VTEDY DEJE S POKOŽKOU?

Samotný zákrok by mal vykonávať certifikovaný a dôkladne zaškolený pracovník. V prípade vysokých koncentrácií 70-percentnou kyselinou glykololovou ošetrovanie vykonáva lekár, pri používaní 20 - 50-percentnej koncentrácie zdravotné sestry a špecializované dermokozmetičky.

Po odlíčení, očistení a dôkladnom odmastení pleti, sa na pokožku nanáša účinná látka - napríklad Alfahydroxy kyselina, ktorú na základe citlivosti a individuálnej tolerancie pleti nechávame



MUDR. ZUZANA KOŽUCHOVÁ,
dermatovenerologička

„V priebehu niekoľkých dní dochádza k miernemu olupovaniu povrchových vrstiev pokožky.“



pôsobiť niekoľko minút, pričom interval pôsobenia účinnej látky sa postupne od zákroku k zákroku zvyšuje. Pri pozorovaní už náznaku epidermolýzy - narušenia spojov medzi bunkami - pokožku neutralizujeme a aplikujeme upokojujúci krém.

S AKOU DOBOU REGENERÁCIE KOŽE TREBA RÁTAŤ?

Ošetrovaná plocha po zákroku je väčšinou začervenaná. V priebehu niekoľkých dní dochádza k miernemu olupovaniu povrchových vrstiev pokožky. Všetky tieto prejavy by mali odoznieť do niekoľkých

CHEMICKÝ PÍLING



krémy s vysokým ochranným faktorom aj napriek neslnečnému obdobiu. Určite sa treba vyhýbať pobytu na slnku najmä vo vysokohorských podmienkach, pozor si treba dávať aj na lyžovačke. A niekoľko dní po kúre je vhodné vyhýbať sa aj intenzívnemu športovaniu a saunovaniu.

JE VHODNÉ/POTREBNÉ KOMBINOVAŤ CHEMICKÝ PÍLING S INÝM ZÁKROKOM?

Chemický piling by sa nemal kombinovať s inými procedúrami, aby sme predišli nežiadúcim účinkom, ako je dlhodobé podráždenie, popálenie až jazvovatenie pleti.



AKÉ SÚ PLUSY A NAJVÄČŠIE BENEFITY TOHTO OŠETRENIA? ČO MOŽNO OD NEHO OČAKÁVAŤ?

Chemický piling je vynikajúcou neinvazívnou metódou na dosiahnutie mladšej, hladšej a hlavne zdravšej pleti. Je vhodnou alternatívou prevencie starnutia a ochabovania pleti, no je určený aj pre mladšie ročníky s problematickou pleťou, ako doplnková liečba akné.

- 1 Povrchový piling
- 2 Stredné hĺbkový piling
- 3 Hĺbkový piling

CHEMICKÝ PÍLING

dní, individuálne do troch až piatich.

JE NUTNÉ TAKÉTO OŠETRENIE ABSOLVOVAŤ PO NEJAKOM ČASE ZNOVA?

Jedna kúra pozostáva z troch až piatich alebo až siedmich sedení v intervaloch jeden až dva týždne. Pričom kúru väčšinou doporučujeme absolvovať jedenkrát ročne.

AKO SA TEBA NÁSLEDNE STARAŤ O POKOŽKU?

Po liečbe je dôležitá ochrana pokožky pred slnečným žiarením, používať

