



JARNÝ MAKEOVER

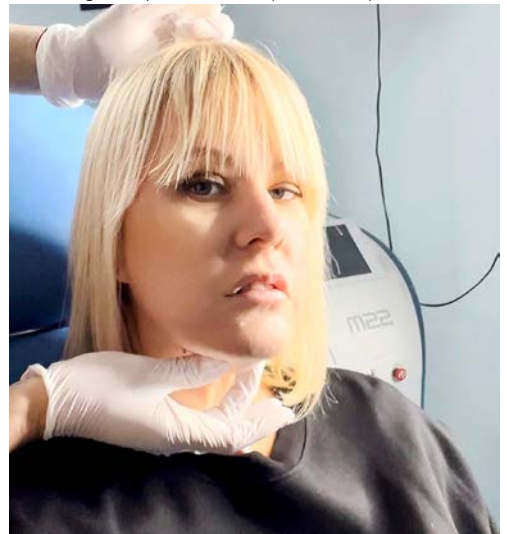
Objavovanie a testovanie najnovších beauty trendov je našou srdcovou záležitosťou. V rámci štartu novej sezóny sme sa rozhodli odhaliť svoje problematické partie a zabojsovať s nimi na klinikách krásy pod rukami špičkových odborníkov aj inovatívnych prístrojov. A tu je náš verdikt.

Text redakcia EVA Foto Shutterstock, archív redakcie

Evka, šéfredaktorka ZÁZRAK NA DVOJITÚ BRADU

Poznáte to, my ženy si vždy nájdeme oblasť, s ktorou sme nespokojné. Ja som sa v poslednom čase už nemohla pozeráť na svoju dvojitú bradu. Výsledok nekonečných hodín pri počítači, veku a chrúmania slaných mandlí. Hoci ma MUDr. Alexandra Rozborilová, PhD. ubezpečila, že je to skôr subjektívny pocit ako problém s tučným lalokom, ochotne mi lokalizovala nadbytočný tuk pod bradou a rozhodla sa odstrániť ho pomocou injekčnej lipolýzy. Pri injekčnej lipolýze sa aplikuje PB sérum – vysoko molekulárna a mierne sieťovaná kyselina hyalurónová, ktorá má protizápalové a regeneračné vlastnosti a stimuluje tvorbu kolagénových vlákien v poškodených tkanivách. Efektívne pomáha eliminovať nahromadenie tuku spojené s fibrózou. Táto metóda je vhodná pri hromadení tuku v partiách, kde sa ani pri cvičení či diéte pacient nedokáže zbaviť tukových vankúšikov. Nerieši sa ňou však obezita, nie je to metóda na redukciu hmotnosti. „Rekombinantné enzýmy sú novinkou v regeneratívnej medicíne a osobne ich považujem za budúcnosť medicíny. Dokážu ísť totiž cielene do tkaniva a odstrániť tam len nežiaduce elementy. Či už je to fibróza, opuch alebo tuk,“ vysvetlila mi majiteľka kliniky plastickej chirurgie, estetickej a laserovej medicíny Esthetic. „V našom prípade metóda injekčnej lipolýzy rozpustí tuk, no veľmi šetrne. Tukové bunky nerozdeje. Tie sa len scvrknú, čo je oveľa šetrnejšie, ako sme boli pri iných typoch lipolýzy

Pri injekčnej lipolýze sa aplikuje PB sérum – vysoko molekulárna a mierne sieťovaná kyselina hyalurónová, ktorá má protizápalové a regeneračné vlastnosti a stimuluje tvorbu kolagénových vlákien v poškodených tkanivách.



zvyknuté.“ Zárok prebehol veľmi rýchlo. Keďže v dávke, ktorú mi pani doktorka vstrekla do vopred zakreslených bodov, bolo aj anestetikum, po jednom-dvoch vpichoch som ďalšie už vôbec necítila. Následne mi materiál rozmasírovala, aby sa rovnomerne rozložil a začal v postihnutej oblasti pôsobiť. „Po zákroku môže byť podbradok bolestivý, začervenaný a opuchnutý,“ upozornila ma doktorka Rozborilová a mala pravdu. Po týždni však moja dvojitá brada zázračne zmizla a ja sa už neviem dočkať kontroly po 15 dňoch. Ak máte viac tuku, zárok sa môže opakovať, ak ste márnomyseľná ako ja, výsledok zachytíte pri pohľade do zrkadla. V každom prípade verím, že sa moje neželané tukové zásoby stiahli a ostrá brada, ktorá ma charakterizuje, tu ostane na dlhé roky.

OŠETRENIE JUVELOOK OBSAHUJE KYSELINU POLYMLIEČNU, KTORÁ PÔSOBÍ NA KOŽNÉ BUNKY STIMULAČNE A JE SPŮŠŤAČOM PRODUKCIE VLASTNÉHO KOLAGÉNU.

Broňa, vedúca redakčného tímu ZBOHOM, KRUHÝ POD OČAMI

Neviem, či je to vekom, genetikou, nedostatkom spánku alebo kombináciou všetkých faktorov, ale mám pocit, že kruhy pod očami mám čoraz väčšie a prehlbenejšie. Maskujem ich kvalitnými korektormi, no ani tie už nepomáhajú – kruhy pod očami skrátka nabrali taký rozmer, že pomôže len zverenie sa do rúk skutočného odborníka. Obrátila som sa preto na MUDr. Janu Chudíkovú, dermatologičku a šéfkou kliniky krásy NU'CLINIC, ktorá je vždy stávkou na istotu, ak túžite po najlepšej verzii samej seba. Známa lekárka rýchlo zhodnotila, že je najvyšší čas dodať očnému okoliu vzpruhu a kruhy vyplniť tak, aby oči pôsobili mladšie a žiarivejšie. Doktorka Chudíková mi preto odporučila biostimulačnú výplň JuveLook, ktorú priniesla na kliniku NU'CLINIC ako prvá na Slovensku, a rýchlo sa stala najhorúcejším hitom v oblasti estetickej medicíny. Výplň JuveLook totiž nielenže zabezpečí okamžitú hydratáciu pokožky a vyplní vrásky, ale má výnimočnú schopnosť spustiť produkciu vlastného kolagénu. Prenesené do praxe – po výplni JuveLook vyzerá očné okolie oddýchnuto, sviežo, vrásky sú preč, pokožka nie je opuchnutá ako v prípade bežnej kyseliny hyalurónovej a sama začne v priebehu dvoch až štyroch týždňov pracovať na procese omladenia vďaka produkcii kolagénu. „JuveLook obsahuje kyselinu polymliečnu, podobnú tekutým nitiam. V tele sa biologicky plne odbúrava, nezostáva v mieste aplikácie a nehromadí sa. Na kožné tkanivá a bunky pôsobí stimulačne, teda je spúšťačom produkcie vlastného kolagénu. Vďaka tomu zabezpečuje dlhodobý antiagingový efekt,“ vysvetlila mi doktorka Chudíková pred samotnou aplikáciou. A tá je, mimochodom, takmer bezbolestná. Navyše, efekt vidíte okamžite. Dôležité je však absolvovať tri-štyri aplikácie, aby dlho vydržal a vrásky v očnom okolí ostali minimalizované. A, samozrejme, bez vhodného režimu to nepôjde – po aplikácii je potrebné zvýšiť príjem tekutín a doplniť kolagén napríklad v rámci doplnkov výživy, nechodiť do sauny ani sa nevystavovať nadmernej horúčave. Sama som už po prvom ošetrení cítila, že očné okolie je rozžiarené a pôsobí menej unavene. A ja už konečne nevyzerám tak, akoby som flámovala mesiac na Ibize.

Lenka, webová editorka FORMUJEME POSTAVU

Poznáte to, blíži sa leto a vás pochytí stres, či ste sa nespamätali príliš neskoro. Do posilňovne nestíhate a ani nevládzete chodiť každý deň, čo teraz? Rozhodla som sa za všetky zaneprázdnené ženy (ale aj mužov!) otestovať prístroj Bo-



Výplň JuveLook zabezpečí okamžitú hydratáciu pokožky a vyplní vrásky, má však aj výnimočnú schopnosť spustiť produkciu vlastného kolagénu.



Výsledok procedúry je ekvivalentom toho, akoby som urobila 20-tisíc sedľahov alebo drepov.

dySculpt. Objednala som sa do Eveclinic v centre Bratislavy, kde mi dali expresný termín a ukázkovo sa o mňa postarali hneď po príchode. Milá sestrička si ma zobrala do parády a vysvetlila mi všetko, čo sa bude diať. Najviac som sa bála toho, či to nebude bolieť, keďže moja tolerancia bolesti je na bode mrazu, ale bola som príjemne prekvapená. Prístroj mi nasadili na zadok, lebo ten považujem za svoju najproblematickejšiu partiu, a spustili výboje. Nič, čo by sa nedalo vydržať a keď som počula, že nasledujúcich 30 minút budem len ležať a oddychovať a napriek tomu bude výsledok procedúry ekvivalentom toho, akoby som urobila 20-tisíc sed-lahov alebo drepov, sa mi chcelo plakať od radosti. Opäť raz som sa v duchu poďakovala za to, v akých časoch žijem a za všetky vymoženosti, ktoré nám svet ponúka. Po procedúre treba vypíť veľa vody a necvičiť aspoň jeden deň, aby sa svaly nepreťažili a výsledok sa nezmaril. Veľmi rada som sa obeťovala a po každom sedení som si dala rest day bez cvičenia. Na partiách, ako sú brucho a zadok, pomáha BodySculpt veľmi efektívne znižovať tukovú vrstvu a osobne môžem potvrdiť, že už po prvom sedení som mala pocit pevnejšej pokožky a zdvihnutejšieho zadku. Podľa lekárskeho štúdií je nárast svalovej hmoty 16 percent a strata tuku 19 percent po piatich aplikáciách. Ja som sa rozhodla absolvovať šesť ošetrení, lebo istota je guľomet a môžem odporučiť každému, kto si chce dopomôcť ku krajšiemu telu. V kombinácii s pravidelným cvičením výsledok stojí za to!



Po ošetrení sa zlepšuje okysličenie buniek, drenáž tkaniva, lymfatický tok i spaľovanie tukov.

Andrea, brand manažérka BIOHACKING NA VLASTNEJ KOŽI

Môj život nikdy necirkuloval medzi striktnou rutinou, diétami, niekolkofázovým cvičením a intenzívnymi protokolmi pre zdravý životný štýl. Vlastne práve naopak, dodnes sa stravujem tak, ako keď svojmu dieťaťu dáte 20 eur na nákup dobrôt na výlet, do fitcentra si chodím skôr poklebetiť s kamarátkou a ako večne nedochvílna lietam v strese denne z jednej strany Bratislavy na druhú, samozrejme, v 10-centimetrových ihličkách. O to viac ma nadchlo, keď mi dievčatá z Aezoku začali vysvetľovať ich prístup k dlhovekosti, zameraný nielen na krásu, ale aj zdravie. Veď kto by si chcel predĺžiť život, ak by jeho kvalita nemala byť vysoká? Vybrala som sa teda do Cubiconu a absolvovala konzultáciu s pani doktorkou, s ktorou sme vybrali ošetrenie ICOONE® Laser Med – prístroj, ktorý kombinuje LED a LASER svetlá s nechirurgickou technológiou a tým zlepšuje okysličenie buniek, drenáž tkaniva, lymfatický tok i spaľovanie tukov. Redukuje tak vrásky a strie, stimuluje tvorbu kolagénu, tvaruje i omladzuje, ale HĽAVNE odstraňuje celulitídu a pôsobí preventívne. Presne tak, rovnako ako väčšina iných klientok, aj ja som prišla s požiadavkou zamerať sa práve

na tieto partie. Navliekla som sa do špeciálneho bieleho overalu a čakala, čo dokáže 21 600 mikrostimulácií za minútu. Musím uznať, že celá procedúra bola maximálne príjemná, a ak ste už niekedy zažili lymfatickú masáž, viete, o čom hovorím. Skvelá Jelena mi prístrojom premasírovala celé telo a podľa mojich požiadaviek sa zamerala aj na redukciu a prevenciu celulitídy v oblasti zadku a stehien. Samozrejme, ako pri všetkých neinvazívnych zákrokoch, remodelácia sa neuskutoční po jedinom raze, ale už po jednom ošetrení môžem zhodnotiť, že mám pokožku hladšiu a napnutejšiu. A viete čo? Budúci týždeň idem znova, keďže okrem relaxácie a spevnenia tým posilním imunitný systém. Biohacking som rozhodne na svojej bingo karte pre rok 2025 nečakala, ale toto spojenie beautifikácie a relaxu ma presvedčilo. Oddnes ma považujte za veriacu v dlhovekosť.

Daniela, redaktorka HĽBKOVO HYDRATUJEME

Mastná pleť poznačená aj diagnózou PCO, rozacea na lícach, už s červenými žilkami a hrubšia pokožka s rozšírenými pórmami. To som ja a moja pleť, ktorej hĺbková hydratácia podaním kyseliny hylurónovej len a len pomôže. Voľba padla na estetickú kliniku

Vital Injektor je univerzálna omladzujúca procedúra a osvieženie pre všetky typy pleti.



ENVY, pani doktoru MUDr. Nikolu Držíkovú a ošetrenie s názvom Vital Injektor. Ide o univerzálnu omladzujúcu procedúru a osvieženie pre všetky typy pleti špeciálnou pištoľou, ktorá prisatím vytvorí vákuum a do vrchnej časti pokožky aplikuje vysokokonzentrovanú nezosieťovanú kyselinu hyaluronóvu. Pred samotným zákrokom mi na celú tvár naniesli anestetický krém, ktorý príjemne chladil a pôsobil asi polhodinu. Po jeho zotretí som naozaj mala pocit, že sa zákrok zaobíde bez zbytočne veľkej bolesti. Iste, príjemné to práve nie je, keď viete, že dostanete do tváre niekoľko desiatok včeličiek, nie je to však nič, čo by sa nedalo vydržať. Naopak, šetrnosť podania ma príjemne prekvapila a v porovnaní s manuálnym pichaním kyseliny hyaluronovej bola táto procedúra menej bolestivá. Výsledok stál rozhodne za to, prvé výsledky hlbkovej hydratácie boli viditeľné už na druhý deň, po dvoch týždňoch je moja pleť naozaj ako vymenená. Pôsobí šťavnato a zdravo, pevne a bez vrások. Kyselina hyaluronová totiž na seba viaže vodu, čím zlepšuje hlbkovú hydratáciu, kvalitu a tonus kože a to žiaden krém nedokáže. Navyše, kvalitná hydratácia podporí v koži aj lepšiu stimuláciu tvorby kolagénu. Mierne začervenanie po zákroku vymizlo naozaj v priebehu ďalších pár hodín, na druhý deň na mne boli badať len drobné ranky po vpichoch, no žiadne podliatinky ani modriny, ktoré sa uvádzajú ako bežné sprievodné javy. Po zákroku je dobre vyhýbať sa kontaktu so slnkom, vlhkému či prašnému prostrediu a po aplikácii deň či dva vynechajte fitcentrum či saunu, aby ste sa nespotili. Ako plus vnímam, že zákrok sa dá podstúpiť celoročne, bez ohľadu na ročné obdobie, revitalizácia po ňom je naozaj rýchla a dobre je si tento refresh dopriať raz za šesť mesiacov.

Nikoleta, webová redaktorka VLASY AKO RAPUNZEL

Tento rok som si dala záväzok, že urobím všetko preto, aby som mala vlasy až po zem. Dobre, tak stačí aspoň to, že budú zdravé a lesklé, aj napriek tomu, že ich trápim blond farbou. Preto moja jasná voľba bola vlasová mezoterapia v Inštitúte zdravia a krásy Frais. V skratke ide o mikroinjekcie výživových látok priamo do pokožky hlavy. Predstavte si to ako vitamínový koktejl, ktorý má prebrať vlasové koreňky k životu, zlepšiť ich výživu a zastaviť vypadávanie vlasov. Obsahuje napríklad biotín, aminokyseliny, kyselinu hyaluronóvu a ďalšie látky, ktoré podporujú rast a hustotu vlasov. Tento zákrok je obľúbený najmä u ľudí, ktorí



Mikroinjekcie výživových látok sú ako vitamínový koktejl, ktorý preberie vlasové koreňky k životu, zlepšiť ich výživu a zastaví vypadávanie vlasov.

PO PÁR TÝŽDŇOCH SOM SI VŠIMLA, ŽE MOJE VLASY SÚ LESKLEJŠIE, PEVNEJŠIE, ZDRAVŠIE A SILNEJŠIE.

bojujú s rednutím vlasov, hormonálnym vypadávaním alebo oslabením po tehotenstve či strese. Pani doktorka Lucia Michael však priznala, že túto procedúru milujú aj muži.

Keď som o vlasovej mezoterapii hovorila kamarátkam, reakcie boli jednoznačné: „To je strašne bolestivé! Budeš plakať!“ A tak som sa vyzbrojila psychickou odolnosťou a vyrazila na estetickú kliniku s miernou nervozitou. Na moje prekvapenie sa nestalo nič dramatické. Áno, cítila som drobné vpichy, ale nebolo to ani zďaleka také strašné, ako si všetci myslia. Možno mám vysoký prah bolesti alebo možno je tento zákrok len nespravodlivo demonizovaný. Faktom však je, že som neplakala, neodpadla a dokonca som po celý čas s lekárkou veselo klábosila. Po zákroku ostala pokožka hlavy mierne začervenaná, ale inak som nepocítovala žiadne vážne opuchy či bolesti. Odporúčanie znelo neumývať si vlasy 24 hodín a vyhnúť sa saune či soláriu. Prvé výsledky? Po pár týždňoch som si všimla, že moje vlasy sú lesklejšie a silnejšie. Samozrejme, na viditeľné zhustnutie si treba počkať niekoľko mesiacov a procedúru je ideálne opakovať v mesačných intervaloch tri- až štyrikrát, ale jedno je isté – vlasy porastú!