

# LASER v korektívnej dermatológii

– najnovší trend v omladení



**F**rakčný laser pracuje na princípe frakcionovanej fototermolýzy. Systém privádza na kožu tisíce tenkých laserových lúčov, ktoré v mieste dopadu hĺbkovo prehrievajú kožu. Je to vynikajúca a prevratná metóda na odstránenie hyperpigmentácií, jemných povrchových vrások, na zmiernenie nepeknej pórovitej a mastnej pokožky, tiež je vynikajúcou metódou na odstránenie kruhov a vrások pod očami, ako aj dehydrovanej (pokrčenej) starnúcej

pokožky – vtedy hovoríme o neinvazívnom resurfacingu či miniliftingu, čo znamená omladenie kože bez použitia skalpela.

Novinkou na našej klinike je špičkový frakcionovaný a operačný CO<sub>2</sub> laser spoločnosti BIOS Group.

Na rozdiel od ostatných laserov sa týmto typom prístroja môže ošetriť nielen tvár, ale bežne ošetrujeme aj pokožku krku, dekoltu, ramien, chrbtov rúk či dokonca prsníkov.

Kompletné ošetrenie trvá približne 20 až 30 minút, pričom dĺžka zákroku závisí od veľkosti ošetrovanej plochy, od hustoty laserových lúčov a od hĺbky prieniku lúča do pokožky. Bezprostredne po zákroku pokožka sčervenie, pacient cíti pálenie ako po spálení na slnku. Po zákroku pacient odchádza do domáceho ošetrovania, kde sa ošetruje odporúčanými prípravkami. Deň až dva po zákroku môže vzniknúť mierny opuch pokožky, najmä v oblasti očí, o dva dni začínajú vznikať tmavé chrastičky, ktoré sa postupne olupujú. Tento proces trvá približne sedem dní. Po týždni od zákroku je pokožka ešte jemne ružová, citlivejšia na dotyk a môže sa už aplikovať mejkap a ochranné krémy s UV faktorom.

Výsledok sa dostaví v dvoch fázach: V tej prvej sa bezprostredne po zákroku vytvorí nová pokožka. Druhá fáza nastupuje o 3 až 6 mesiacov, keď sa začína vytvárať nový kolagén, čím vzniká efekt tzv. liftingu – vypnutia pokožky

Frakčný CO<sub>2</sub> laser je pre pacientov, ktorí prekonali akné, „darom z nebies“. V minulosti sa totiž jazvy po akné liečili invazívnymi a doslova krvavými metódami, ako je zbrusovanie pokožky brúsnyim kotúčom, elektrokauterom, prípadne klasickým zbrusovacím laserom. Samotný zákrok bol extrémne bolestivý a niekedy si vyžadoval aj celkovú anestézu.

Väčšinou je potrebné absolvovať len jedno sedenie, no mám aj klientky a klientov, ktorí chcú dosiahnuť ešte krajší a výraznejší efekt a absolvujú aj 2 či 3 sedenia.

MUDr. Zuzana Kožuchová,  
dermatologička \*



ENVY – klinika estetickej medicíny, Nerudova 14, Košice  
[www.envyclinic.sk](http://www.envyclinic.sk)