

V Čistá karma

STAROSTLIVOSŤ
O PLEŤ NIE JE
JEDINÝ SPÔSOB,
AKO DOSIAHNUŤ,
ABY PRIRODZENE
ŽIARILA. DÔLEŽITÉ JE
TIEŽ, AKÉ PRÍPRAVKY
POUŽÍVATE NA
VLASY A AKÝ MEJKAP
ZVOLÍTE.

SUPER VLASY

Éterické oleje podčiarknu prirodzený lesk vlasov a zároveň ponúkajú aromaterapeutické výhody pre celkový wellness.

LESK

Esenciálne oleje bežne používame, keď si chceme zdvihnúť náladu a omladiť pokožku. Ale skúšali ste ich použiť na vlasy? Nie? Tak podďte do toho a vychutnajte si ich ozdravné a uhladzujúce účinky, ktoré vlasy premenia na super lesklé kadere.

OLEJOVÁ FIXÁCIA

Ničím neskrotíte neposlušné vlasy a neuhladíte skrepovatené pramene lepšie ako ružovým a sezamovým olejom. Kamilkový olej je skvelý na upokojenie podráždenej alebo svrbiacej pokožky hlavy, rozmarínový eliminuje maz spôsobujúci mastenie vlasov.

DOMÁCE VYLEPŠENIA

Zopár kvapiek esenciálneho oleja pridaných do bežného šampónu alebo kondicionéra zvýši ich účinok. Alebo nakvapkajte levanduľový olej do kokosového oleja a zmes použite ako nočnú masku na vlasy. Levanduľa podporí pokojný spánok a ráno sa zobudíte super odpočínutá s nádherne hodvábnymi vlasmi.



VYSKÚŠAJTE:

Vlasový olej Dove Pure Care Dry Oil vracia vlasom jemnosť a hebkosť, Dove, 8,49 €

100% prírodný marulový olej Oil Ultime udrží vlasy pod kontrolou a dodá im krásny lesk, Schwarzkopf Professional, 21,90 €

Vlasový olej Hair Rituel Precious Hair Care Oil vyživí, rozžiari a dodá energiu vlasom a vlasovej pokožke, Sisley, 81 €, exkluzívne v Marionnaud

NÁDHERNÉ OBOČIE

Plné obočie s dokonalým tvarom zvýrazní kontúry tváre a omladí celkový vzhľad.

MENEJ JE VIAC

Prirodzené obočie je v trende už niekoľko sezón. Aj v tomto prípade však platí, menej je viac. Teda žiadne prehnané úpravy a tenké linky. Obočie nechajte prirodzene rásť. Vytrhávajúce iba neposlušné chlípky, aj to len z času na čas.

PERFEKTNÝ OBLÚK

Nejednotný oblúk hravo vyplňte ceruzkou na obočie. Vyberajte si svetlejšie odtiene, aby bol efekt prirodzený. Ceruzkou precízne načrtnete dokonalý tvar. Vyberte si tú s penovým aplikátorom na konci. Vytieňujete a zjemníte ním výrazné línie.

HUSTOTA

Obočie, ktoré má super tvar, ale potrebuje dodať farbu alebo hrúbku, hravo skorigujete púdom na obočie. Napodobníte tak jemný vzhľad prirodzeného obočia.



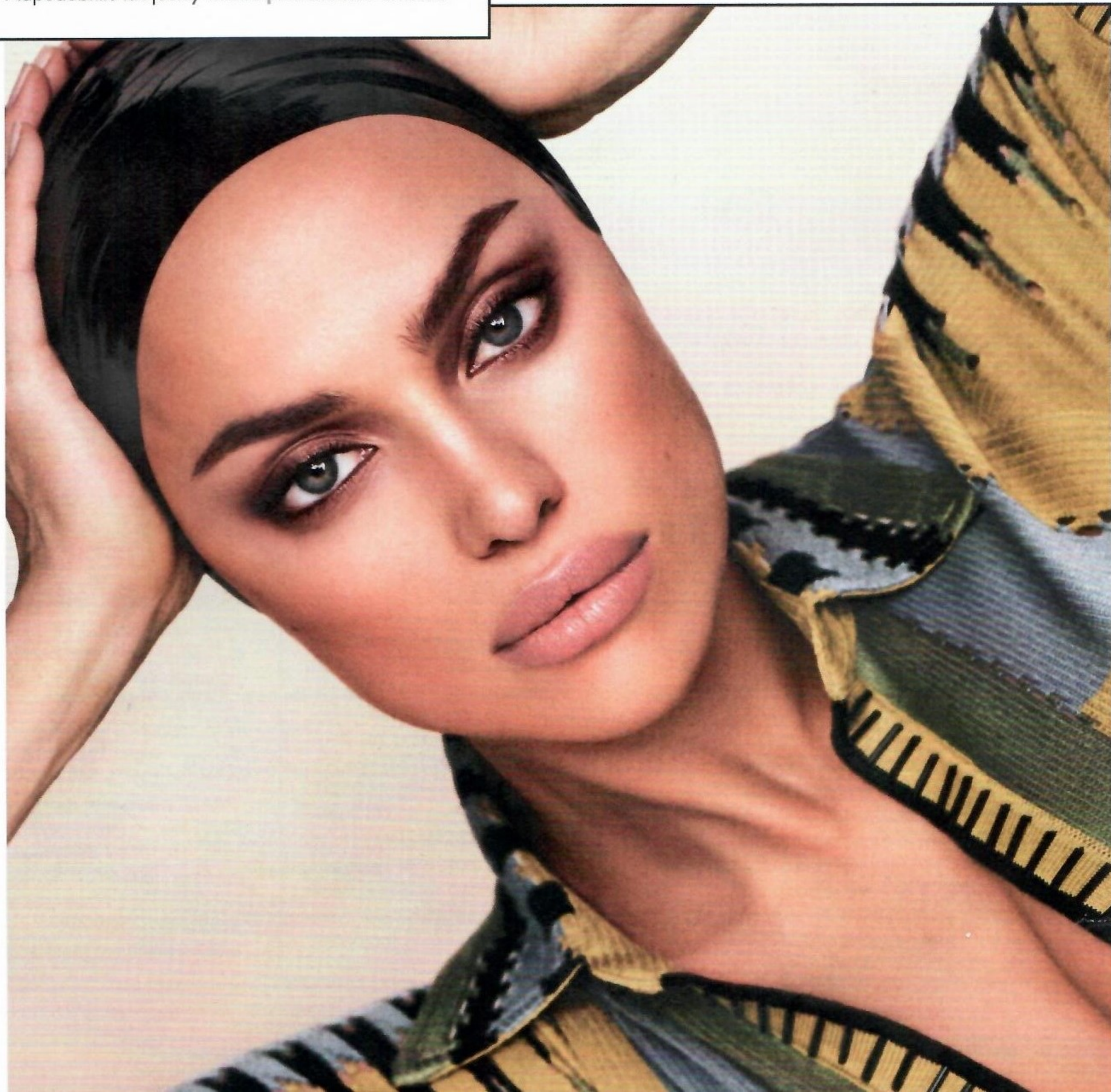
VYSKÚŠAJTE:

Súprava na úpravu obočia Mark kombinuje vosk a tieň na zvýraznenie a vytvarovanie obočia, Avon, 10 €

Brow Multi-Tasker 3-in-1 obsahuje ceruzku, púder a kefkú, ktorými sa dosiahne upravené a presne vykreslené obočie, Estée Lauder, 29 €

Obojstranná ceruzka na obočie Brow Precise Micro Pencil s kefkou na uhladenie a ceruzkou na dokreslenie, Maybelline New York, 6,49 €

Box na úpravu obočia Brow Box s dvomi odtieňmi hodvábného púdro a s tvarovacím voskom, Urban Decay, 39 €





VYSKÚŠAJTE

Telový piling v podobe gélu Jelly Body Scrub Happy Harmony odstráni odumreté bunky a hydratuje pokožku, 7,90 €, exkluzívne v Marionnaud

Gurmánsky vyživujúci telový piling Réve de Miel exfoliuje a vyživuje, Nuxe, 19,40 €

Sprchovací piling Wine Cosmetics s hroznom, kaolínom a pantenolom, Manufaktura

Jemný telový piling Aroma Ritual Irish Coffee čistí a vyhláďza, Dermacol, 5,69 €

Ošetrujúci piling SPA Balancing Salt & Sugar Oil Scrub hydratuje a rozjasňuje pokožku, Babor, 38 €

HLADKÝ POVRCH

Pravidelne vykonávaným pleťovým pílingom minimalizujete príznaky starnutia, preto by ste nemali zabúdať ani na pokožku tela.

DETOX EFEKT

Telový piling je pre krásu a mladistvý vzhľad mimoriadne dôležitý. Zvyšuje cirkuláciu a privádza kyslík do krvi, čím sa organizmus prirodzene detoxikuje. Pokožka je hladšia a mladšia.

SEZÓNNY PÍLING

V chladnejších mesiacoch voľte hutnejší, krémovejší piling s olejom z mandlí alebo zo pšeničných klíčkov, ktoré vyživujú suchú pleť. Keď je vonku teplejšie a zvýši sa vlhkosť ovzdušia, skvelou voľbou sú intenzívnejšie pílingy na solnom základe.

HYDRATÁCIA

Po pílingu telo poriadne natrite hydratačným prípravkom. Na mastnú pleť alebo pleť s akné použite ľahké nekomedogénne produkty, ktoré neupchávajú póry.



VYSKÚŠAJTE:

Brightening Serum pleť rozjasní, zosvetlí a zníži hyperpigmentáciu, **Envy Therapy**, 79 €

Podklad SOS Primer vytvára svetlo na tvári, rozžiari ju a rozjasní, **Clarins**

Make-up sérum Activ'Age SPF 20 rozjasní a zharmonizuje odtieň pleti, **Maria Galland**, 118 €

Starostlivosť o pleť a mejkap v jednom **Skin Feels Good** hydratuje, rozjasňuje a chráni pred UV žiarením, **Lancôme**, 34 €

Starostlivosť **Touche Éclat All-in-One Glow Foundation** kryje a hydratuje, čo znásobí prirodzený jas pleti, **Yves Saint Laurent**, 50 €, exkluzívne v Marionnaud
Sérum Intensive Spirulina s extraktom z modrej riasy pleť okamžite rozžiari a nabije energiou, **Institut Esthederm**, 86 €

ŽIARIVÁ PLEŤ

Nie všetky typy farebnej nejednotnosti vyžadujú prípravky od dermatológa. Účinné sú aj prirodzené zosvetľovače pokožky.

OCHRANA PRED SLNKOM

Prirodzené pleťové rozjasňovače ako extrakt z citrusov, sladkého drievka a kyselina mandľová sú prirodzená a najmä zdravšia voľba. Okrem rozjasnenia pohlcujú aj škodlivé UV žiarenie.

DÔLEŽITÁ STRAVA

Pleť rozjasníte aj vhodne zvolenou stravou. Pravidelné pitie obľúbených prírodných ovocných štiav, ako je pomarančová, grapefruitová, jablková či papájová, dokážu hotové zázraky.

HVIEZDNE KYSELINY

Jednou z kľúčových zložiek, odporúčaných aj expertmi, je kyselina kojová. Tento biely kryštalický prášok derivovaný z ázijskej huby sa používa ako prirodzená alternatíva hydrochinónu na redukcii farebných nejednotností. Jeho sila spočíva v schopnosti zničiť proteín zodpovedný za produkciu melanínu, ktorý spôsobuje vznik odolných tmavých škvŕn.